

## Sandeltræ (*Santalum album*)

*Sandeltræ er hjemmehørende i det tropiske Asien, og er traditionelt blevet brugt i røgelse, kosmetik og parfume samt til balsamering i hele Østen. Træet blev brugt til møbler og templer og det blev brændt som røgelse i buddhistiske og hinduistiske templer. Træet spiller en vigtig rolle i traditionel indisk ayurveda urtemedicin og i traditionel kinesisk medicin. Sandeltræet er næsten udryddet og dyrkes nu i plantager med henblik på møbel og oliefremstilling. Desværre fælles mange træer trods fredning, så vær kritisk med hvad du køber.*

**Duft:** Sød, træ og moskusagtig, orientalsk duft

### Fysisk:

- Er især effektiv mod urinvejs sygdomme og frem for alt mod blærebetændelse
- Kan i en basisolie masseres ind i nyreområdet for at indre betændelse og blærebetændelse
- God ved halsbetændelse og brystinfektioner, specielt som følge af stafylokok- og streptokokbakterier
- En dråbe kan duppes direkte op lymfekirtlerne, hvis de hæver under infektioner, og også ved halsbetændelse
- Sandeltræ er en fantastisk olie for huden den fremmer sårddannelse og afhjælper hudproblemer som tør og sprukken hud, akne, psoriasis, eksem og udslæt efter barbering. Alle problemer afhjælpes af dens lindrende, fugtgivende og antiseptiske virkning
- Stimulerer nyrerne og styrker immunforsvaret ved infektioner

### Psykisk:

- Sandeltræ formidler den grundlæggende væren og jordforbindelse, og har en dybt beroligende effekt på sindet
- Den dæmper urolige tanker, der kan føre til tvangstanke
- Kan hjælpe med at bryde båndene til fortiden
- Den kan forandre det bekymrede livssyn til en mere rolig, reflekterende respons på livets problemer
- Styrker rød chakret og vores fundament i livet
- Elskovsfremmende og kan lindre den for angst, der kan medføre impotens eller frigiditet

### Spirituel:

- Ved at undertrykke sindets ustandselige krav om analyser og forventninger frigør sandeltræ den kreative kilde, som altid er til stede i os.

### Bemærk:



blærebetændelse, tør og dehydreret hud, tør eksem, manglende jordforbindelse, nervøsitet, rødchakra



Sandeltræ nævnes i de gamle tekster i de indiske Vedaer, der kan dateres tilbage til 500 år f.Kr. Den er blevet brugt i mindst 4000 år som hjælp til meditation. Den bruges i en hinduistisk renselses ceremoni på årets sidste dag for at udrense synd. I Ayurveda er sandeltræ et middel mod urinvejs- og åndedrætsinfektioner samt mod diarre



- Sandeltræ er en truet art, så meget af den olie der er på markedet er manipuleret. Et alternativ er Amyris fra Tahiti der også kaldes vestindisk sandeltræ
- Må ikke anvendes ufortyndet på huden.