



Kamfer (*Cinnamomum camphora* sieb)

Træet er hjemmehørende i Taiwan, Kina og Japan og kan blive op til 1000 år gammelt. For at producere olie skal træet være mindst 50 år gammelt. Kamfer blev brugt i Persien mod pesten, og blev også brugt til balsamering. Kineserne brugte kamfertræ til at bygge skibe og templer af, pga. træets holdbarhed og aromatiske egenskaber.

Duft: Mentol, balsamisk, let kamferagtig

Fysisk:

- Kamfer er god til at blødgøre stramme smertende muskler
- Kan inhaleres mod bronchitis og luftvejsinfektioner
- Varmende og lettere lokalbedøvende ved gig- og muskelsmerter
- Kan afhjælpe mindre muskel forstrækninger f.eks. en stiv nakke
- Anvendes ved kredsløbsforstyrrelser, for lavt blodtryk og svimmelhed
- Insektafvisende især flyvende insekter som fluer, natsværmer og møl
- Nyttig til tilstande, hvor personen fryser

Psykisk:

- I stand til at bryde igennem et vildfarent og bekymret sinds tanker
- Mod dagdrømmeri
- Mod nervøsitet og bekymring for fremtiden

Bemærk:

- Bør kun bruges i massage til dele af kroppen, ikke i en hel krops massage eller bodylotion. Bør ikke anvendes ved astma.



insektafviser, varme fødder, mental træthed, forfriskende, deodoriserende